



Estimado Huésped Quirúrgico,

Bienvenido a Boulder Surgery Center. A continuación, encontrará información importante sobre su próximo procedimiento quirúrgico o intervencional.

INSTRUCCIONES ANTES DE LA CIRUGÍA

- **HORA DEL PROCEDIMIENTO:** el día antes de su cirugía, le enviaremos un mensaje de texto con su hora de llegada y la hora de quirófano una vez que se confirme el horario del cirujano. Los horarios de nuestros médicos cambian frecuentemente debido a la naturaleza de la cirugía ortopédica. Si no ha recibido una hora antes de las 4:00 p.m. del día previo a su cirugía, llame al (303) 938-5480.
- **HISTORIAL MÉDICO:** tan pronto como se programe su cirugía, recibirá un mensaje de texto y un correo electrónico con un enlace para completar su historial médico. Nuestra instalación requiere un historial por separado, diferente de cualquier formulario que haya completado para su médico. Su historial será revisado y podrían requerirse pruebas adicionales o aprobación final de un anestesiólogo. Retrasos en completar este formulario podrían resultar en reprogramación o cancelación de su procedimiento. Una vez que completemos la revisión de seguridad, le proporcionaremos instrucciones adicionales sobre su cirugía.
- **CARGOS A ESPERAR:** tendrá múltiples facturas por su procedimiento: (1) un cargo del centro quirúrgico, (2) un cargo del médico, (3) un cargo de anestesia si corresponde y/o (4) un cargo del asistente quirúrgico si corresponde.
- **FACTURACIÓN DEL CENTRO QUIRÚRGICO:** comprender su cobertura de seguro es su responsabilidad. Si se requiere un pago el día del servicio, se le informará antes de su procedimiento.
- **ADULTO RESPONSABLE:** regresará a casa el mismo día. Debe tener una persona responsable/manejo que lo lleve a casa y que tenga 18 años o más. Esa persona debe estar presente para las instrucciones de alta y deberá firmar su salida. Recomendamos encarecidamente que esa persona permanezca con usted por lo menos 24 horas después de la cirugía/anestesia.
- **ENFERMEDAD AGUDA:** llame al consultorio de su cirujano lo antes posible si desarrolla un resfriado, dolor de garganta, fiebre u otra enfermedad dentro de las 48 horas previas a su cirugía.



INSTRUCCIONES PARA EL DÍA DE LA CIRUGÍA

- **MENORES DE EDAD:** todos los pacientes menores de 18 años deben tener un padre o tutor presente durante toda la visita.
- **VISITANTES:** los pacientes pueden tener un visitante con ellos en preoperatorio y recuperación cuando el personal de enfermería lo considere seguro y apropiado. Los visitantes pueden alternarse desde la sala de espera.
- **RESTRICCIONES DIETÉTICAS:** nuestra instalación recomienda que todos los pacientes sigan las pautas más conservadoras con respecto a comer y beber. No coma ni beba nada dentro de las 8 horas previas a su hora de LLEGADA.
 - Puede tomar sus medicamentos diarios normales con un pequeño sorbo de agua, a menos que se le indique lo contrario.
 - Si su cirujano le proporciona instrucciones alternativas sobre comer y beber, revíselas cuidadosamente para evitar retrasos o cancelaciones de su procedimiento. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el personal clínico del centro quirúrgico.
- **HIGIENE DEL SITIO QUIRÚRGICO:** es importante que se bañe o duche usando jabón la noche anterior o la mañana de la cirugía. No afeite el vello cerca o alrededor del área quirúrgica. No aplique lociones, cosméticos ni otros productos a base de alcohol después de ducharse. Si su cirujano le recomienda un limpiador a base de CHG, siga sus instrucciones.
- **QUÉ TRAER:**
 - Este paquete de Boulder Surgery Center
 - Su tarjeta de seguro y una identificación con foto y/o pasaporte
 - Una forma de pago si corresponde: cheque de caja, efectivo o tarjeta de crédito (no aceptamos American Express)
 - Ropa suelta y cómoda que sea fácil de ponerse después de la cirugía
 - Un estuche para lentes y dentaduras
 - Cualquier dispositivo médico — muletas, cabestrillos, férulas, andadores — que se le haya proporcionado antes de la cirugía
- **QUÉ DEJAR EN CASA:**
 - Todas las joyas, objetos de valor y armas. BSC no es responsable por objetos de valor. Permitimos teléfonos celulares.
 - Los niños menores de 12 años deben estar acompañados por un adulto en todo momento y no se permiten en las áreas de atención al paciente.
 - No aplique maquillaje, desodorante, lociones o cremas
 - No use lentes de contacto el día de su cirugía. Lleve lentes si los necesita para leer los formularios del centro.